

# A-100ate

**TAKE FREE**

ご自由にお持ち帰りください



# スタート 始動

**INDEX**

先輩の就活体験談Q&A…P02  
就活スタイルアップ講座…P04

ジョブメイトによる企業取材レポート…P03~P06  
初めての合同説明会…P05

面接対策…P03  
インターンシップから学ぶ…P07

# 先輩の就活から学ぶ 先輩の就活 体験談

就活は「ワクワク」「ドキドキ」からはじまる!



- 1 内定先(業種)    2 その業界(会社)にした決め手    3 その会社に出会ったきっかけ    4 就活で苦労したこと、つらかったこと  
5 頑張ったこと、自分なりによかったと思えること    6 面接の時、印象に残った質問・言葉    7 後輩へのアドバイス



牧田 佳子さん

(島根大学 生物資源科学部/鳥取県倉吉市出身)

1 卸・小売業

2 働いている方々の会社説明の様子や、会社見学をさせていただいたときの雰囲気が良かったことと、社員の方と何気ない会話の中で自分が素でいることができ、安心感が得られたことが決め手です。

3 12月に行われたジョブカフェしまねの「年末ジャンボしまね企業博」

4 地元倉吉も好きなので、地元に戻るが、島根でこのまま就職をするか、かなり迷って精神的につらい時期がありました。島根で働いてみたい、と思える会社に出会えましたが、決断するのは少し勇気がいりました。

5 就活は複数内定をもらうことが良いようなイメージがありましたが、働きたいと思える会社に絞って就活をしました。内定をいただいた会社の方と就活イベントと関係のない場所でお会いすることが多々あり、顔を覚えていただけるきっかけになったのではないかなと思います。

6 「あなたは今までの人生を振り返ってツイていた(運が良かった)と思いますか」と聞かれたことです。物事をどのように捉える性格なのかを知りたかったのかな?と感じました。  
・「就活」は「婚活」と話された企業さんの言葉にまさにそうだなあと共感しました。就活を苦しいものだとせず、様々な企業に出会えるチャンスと捉える方が楽しいと思います。

7 周りに合わせすぎても良くないし、周りを見なさすぎるのも良くないので、自分が一番やりやすい方法を見つけてください。緊張しやすい人は面接をたくさん受けて場慣れして、アピールする所が分からない人は家族や友人に聞いてみる!自分の良さは案外自分以外の方が知っています。



内藤 駿太さん

(島根大学 法文学部/松江市出身)

1 公務

2 そもそも民間が行政が悩んでいました。最終的には周囲からの勧めもあり公務員一本で就活を進めていくことに決めました。自分のやりたいことをうまく説明することもできなかったで周りの意見に流されたという感じです。

3 大学の行政学ゼミで市役所、県庁の方と接する機会は他の学生よりも多かったと思います。ほんやりとしていた行政の仕事も、職員さんの話を聞くうちにはっきりとしてきて地方公務員という選択肢がだんだん強まっていきました。

4 民間と行政の両方で活動していた時は時間に追われました。選考が重なり焦る気持ちはどんどん募るばかりでした。「もっと早くから準備しておけば良かった」と後悔することもありましたが、途中からは前だけを見ることにしました。

5 面接練習です。公務よりも先に民間企業の面接を受けていたので、県庁の面接を受けるときには緊張せずに自分の言いたいことをはっきりとすることができました。県庁は人物重視で面接の比重はとても大きく、落ち着いて面接を受けることができたのが良かったです。

6 「島根県の人口減をどう食い止める?」など社会情勢を踏まえて自分の意見を言う質問には困りました。「新聞を読め」本当にそのとおりだと思います。聞いたことがない話が出てくると途端に頭がパニックになってしまうので、常に社会情勢について自分の意見を持つようになっていくと良いです。

7 就活で大事だと思うのは「情報」と「頼りになる人の存在」です。志望先の企業情報など、知らないことで大きく損をすることもあると思います。また、就活に不安はつきものです。そんな時に何でも話せて、自分の相談にのってくれる大人の存在は本当に貴重だと思いました。



川井 彩希さん

(島根大学 法文学部/安来市出身)

1 公務

2 父親の転勤で小学2年から高校卒業までを長野で暮らし、縁があって島根大学に入学しました。長野から島根に再び戻ってきた時に「やっぱり自分は島根が好き!地元に関わる仕事をするなら地元の公務員」その思いが強かったです。

3 ジョブカフェのイベントで一般企業も訪問しながら、県庁のブースで説明を受けました。

4 公務員試験勉強はかなり大変でした。また、一般企業の選考を受ける際、会社までの交通手段に時間とお金がかかりました。県内の就活は電車とバスを乗り継いでせいぜい1日1社がやっとでした。都会と違って効率が悪かったです。

5 毎週ジョブカフェに通ったことで自己分析を深めていくことができました。また、公務員にこだわらず複数の業界に飛び込んでいったことで「どこかご縁があればそこで頑張れる」と肩の力を抜いて就活ができました。

6 最終面接の時に「日本史専攻なのに、なぜ学芸員にならないのか」の回答に迷いました。

7 就活中は周りからいろんなことを言われて圧力がかかりますが、家族の意見でも結果的に自分の決断に責任を持つのが大事です。また、就活は学生の特権です。「おもしろそう!」「気になる」と少しでも感じたらチャレンジしてください。就活を楽しんで欲しい。今しかできないことですから…



岩成 亮太さん

(近畿大学 経済学部/安来市出身)

1 金融業

2 説明会やインターンシップ、会社訪問を重ねていくうちにそこで働いている人に魅力を感じました。

3 ジョブカフェしまねの「年末ジャンボしまね企業博」で銀行との違いを知るためにブースへ行ったのが最初でした。そこからインターンシップに行ったのが良かったです。

4 ・部活(アイスホッケーのキャプテン)との両立でした。また、大阪から島根までの交通費はもちろんです。何より移動時間がかつたしなかったです。  
・ピーク時のスケジュール管理は、ガタガタでした。一日に3~4社選考を受けていたので…

5 プライベートな時間を削って、就活に多くの時間を使いました。中途半端な就活で後悔しなかったのが3~4か月間は就活と部活だけに集中したのが結果に結びつきました。

6 人材系の企業の最終面接の時「左右、東西南北、方向の言葉を使わずに右という概念を説明してください」という質問に何をどう答えたか覚えていません。

7 「客観性を大事にする」普段の自分がどう思われているのか、自分はどんなキャラクターか把握しておくこと。学生の立場で就活するのではなく、人事の立場になってみたら見えてくるものがあります。常識にとらわれないことです。



IZUMO TAKAHASHI

# 株式会社 出雲たかはし

雲南市

鳥根県雲南市で、長年麺を作り続けてきた企業の変遷と、高橋社長の激動の人生ストーリーを聞きました。



「美味しい」を追求することに努力は惜しまない。それが私達の成長へ繋がる。

「麺作りへのこだわり」

出雲たかはしは、そば、ラーメン、うどん、パスタなど、あらゆる麺類を3000品目取り扱っています。他の会社は多くて50〜60種類くらいの品目数だそうなので、その種類の豊富さに驚きました。

「地産地消」とよく耳にしますが「全て島根県産にこだわって製造しています」とか、「我がとこ」にこだわっている



すごく良いことなのですが、出雲たかはしでは、真に美味しいものを求めて、県外産材料が美味しければそれを使います。また、一番のこだわりは中華麺に使う水。200リットルを奥出雲の奥地まで毎回車で汲みに行くというほど！

「美味しい麺を作ることを忘れていた時期」

一時期、大量生産で販売数のみ追求する方向に向かっていた時期がありました。低価格の製品を多く作って売れる薄利多売の事業方針。そんな時「社員が中元に自社の製品を買わなかった」これがきっかけで、高橋社長は事業方針を一新して、「本当に美味しい麺だけをつくる」方針に変えていきました。そして新しく売り出した、高級インスタント麺が大ヒット！京都の有名な高級料亭からも注文が入るなどその品質の良さが認められ、今では約8割が他県からの注文です。

「人財は宝物」

高橋社長自ら新商品の開発も手がけ

出雲たかはしは創業は1949年の歴史のある会社で、その歴史の中で事業の方向転換をして、今は「本当に良いものを求めて」製品を作っています。長年の経験と技術を生かし、自社でしか製造できない高級インスタント麺の例でわかるように、「お客様に驚きと感動を届けられるような、ワクワクする麺を作りたい」と高橋社長は話してくれました。  
(法政大学2年 野津 直生)

麺は宝!!

シヨブメイト MEMO



ています。研究には時間と多額の経費をつぎ込むこととなります。経営が厳しかった時「大丈夫です！一緒に頑張りますよ」と社員に励まされて現在があり、「お金ではないんです。人財という財産がうちにはあります」と力強く語ってくれました。パワフルで周りを引き込む努力家の高橋社長でした。

面接での質問 志望動機編

- **なぜこの業界、この会社を選んだのか**
- この業界が抱える **問題点**と今後伸びていくために何が必要か
- **どんな能力を持っている人が**この会社に向いているか
- **この会社で何がやりたいか**



面接での質問 自己PR編

- **自己PR** (長所、短所など)
- 学生時代に取り組んだことをこの会社で**どう生かせるか**
- 課外活動、そこの**役割**
- アルバイト経験



面接対策

- ① **資質**  
会社に入って、やっていけるか、伸びていけるか **資質**を見られます。
- ② **意欲**  
この会社を選んだ **志望動機**と **意欲**をしっかりと見せること。
- ③ **適応力**  
一緒に働きたいと思ってもらうために **志望の会社**でどんな人材を求めているか **しっかり研究**



面接で見られる3つのポイント

HOUSING STAFF

# ハウジング・スタッフ株式会社

松江市

住宅メーカー注文住宅「クレバリーホーム」のフランチャイズとして2011年創業。全国166店舗の中で売り上げNo.1を達成したハウジング・スタッフ(株)の各部署の方々からこの仕事の魅力を聞きました。



営業事務  
TAKAHASHI NAOMI  
高橋 尚美さん

お客様の思いをカタチにしてあげることが信頼への近道。

「文系や建築を学んでない学生にもチャンス！」

仕事をしながら勉強するのはすごく大変だけど、それだけの覚悟を持って入れれば、知識やスキルは間違いなくついてきます。  
「学生」だからこそ、今の時間を資格



左からジョブメイト伊井さん、ハウジング・スタッフの高橋さん、福島さん、田中さん

取得や勉強に費やす時間は必要です。自分の人間力や豊かさは努力した分、将来社会人になったときに役に立ちます。  
「やる気があつて、明確な目標を持っている学生と一緒に仕事をしたいですね！」知識も大切だけど実際の経験で得ることが多いこともあるので、やる気と目標は大切だと店長の福島さんが教えてくれました。

「社員同士で認め合うこと」  
「やりたいことをやらせてくれる会社」家づくり街づくりと熱く語ってくれたのは設計デザイナーの田中さん。そして4歳のお子さんの育児と仕事を両立する営業事務の高橋さん。そして現場で指揮をする工務の佐藤さんは厳しい中にも愛情を持って後輩を育てる職人さんでした。  
そんな、プロ集団のみなさんでも「社内で認められて褒めてもらうことがモチベーションに繋がっている」と話してくれました。

社員の方々の雰囲気すごいいい！お互いに協力し支え合い、教育面でのサポートも充実しています。  
また、女性社員も多く、上司の理解もあり結婚や出産をしても続けられることは嬉しいです。この社内の雰囲気の良さが働きやすい職場となり売り上げにも反映し売上No.1になったのも頷けました。  
建築関係の仕事に就きたい学生やどんな仕事をしたいのか迷っている学生さんは、実際に会社見学に行ってみてください。  
(島根大学3年 伊井 万純)



## 就活スタイルアップ講座

人の第一印象は会って5秒以内に決まるとも言われています。リクルートスーツの着こなしひとつにも気をつけてみましょう。

### レディース

- スカート丈の長さに注意!**  
立った状態で膝上5cm前後。  
**CHECK!**
- 裾丈の状態で膝上10cm前後。**  
**CHECK!**
- ブラウス**  
基本白。柄物やフリルは避けて! Vゾーンの開きもチェック!
- スーツ**  
黒や紺またはダークグレーが良い。ボタンはすべて留めて!
- 袖丈**  
親指の付け根関節丈が隠れるくらい。シャツが袖口から出ないように注意!
- バッグ**  
ベーシックな黒で自立するタイプが◎
- 靴**  
シンプルなパンプスが良い。色は黒。高すぎるヒールは疲れるので注意!
- ストッキング**  
ナチュラルカラーが良い。黒いものは避けて!

### メンズ

- しつけ糸・織りネームの取り忘れに注意!**  
**CHECK!**
- ネクタイ**  
ドットやストライプが定番。派手なデザインはNG!
- 袖丈**  
手のくるぶしが隠れシャツの袖口がスーツから1~1.5cm見えるくらいが理想。
- バッグ**  
黒またはグレーが良い。書類が入る大きさを選ぶこと。自立するバッグだと便利。
- スーツ**  
黒や紺、ダークグレーのシングルが基本。
- スポン**  
折り目必須! 裾は靴の甲に軽くかかる程度。
- 靴**  
黒のレースアップシューズが良い。常に手入れをしてピカピカにする。

MIMASAKU GROUP

# 株式会社 美作グループ本社

## オートボックス松江店

松江市

神谷さんは、岡山県出身でオートボックスに就職して6年目。本館にて事務職を4年務めた後、店舗に異動となり販売職を経験、現在は結婚を機にオートボックス松江店で働いておられます。



カーライフアドバイザー  
KAMIYA MEGUMI  
神谷 恵さん

求められていること以上の期待に応えることで自分自身の自信につながる。

「入社の上のきっかけは社長の人柄」  
就活の時、岡山の就職フェアで川嶋社長から説明を受けた、と神谷さん。もともと車やドライブも好きでしたが、何より川嶋社長のお話や人柄からこんな職場で働きたいと思ったことが応募につながったそうです。

神谷さんの主な仕事内容は、売り場が中心で、レジヤ作業受付、担当商品の発注など。お仕事で大切にされていることは、お客様の要望を理解して商品の案内をすること。お客様の中には、女性客も多く来店されます。その際、専門用語は使わず説明したり、商品のポップを工夫し、女性客にも分かりやすい説明を心がけているそうです。お客様が何を求めているのか常に考えて接客をされています。



左からジョブメイト細田さん、池田さん、美作グループの神谷さん

「女性が働きやすい職場環境」  
オートボックス松江店の従業員は、男性スタッフが多く、女性スタッフは3人。その中でも産休や育休は取りやすく、普段の休暇についても上司の方と相談して調整をされています。そのほかに印象的だったことは、冬場は女性スタッフは早めに帰宅ができるようになっていてのことです。日頃から、従業員同士の交流もあり、女性スタッフが少ないからといって働きにくいと感じることはないとのことでした。

「専門知識はゼロスタート」  
接客の際に必要な、専門的な知識はどのように勉強されているのか聞きましました。神谷さんは、知識についてはゼロからのスタートだったそうです。入社後や、店舗勤務になった時に自ら勉強し、分からないことは先輩スタッフに質問し、教えてもらいます。身につける知識はたくさんあるので、積極的に学ぶ姿勢が必要とのことでした。お客様の方が商品知識に詳しくたりすることもあり、気分が落ち込むこともあるけど、へこたれずに努力することが大切だそうです。元気で笑顔の素敵な人と働きたいそうです。

この取材を通して、小売業ではお客様のことを常に考えているということを感じました。お客様の要望に合う提案ができるように知識を身につけ、伝える工夫をしていることを知りました。そのためには、働きやすい職場環境と人間関係、それに自分が努力することが必要です。今後の就活では、働きたい、頑張りたいと思える企業との出会いを大切にしたいです。  
(島根県立大学 短期大学部1年 池田 春衣・細田 佑美)



# 企業ガイダンスに向けて先輩からの4つのアドバイス

- ① 最初から業種を絞ると選択肢が狭くなるので、いろんな業種のブリスを訪問することがオススメ!
- ② 文系・理系にこだわらないで!
- ③ 就活スタートはとにかく沢山の企業説明を聞くこと!
- ④ 質問はあらかじめ用意しておいて積極的に聞く姿勢が大事。企業の方は顔を覚えていきますよ!



JUNTENDO  
株式会社  
ジュンテンドー 益田店  
益田市

地域密着型の店舗運営と質の高い接客が評判のジュンテンドー益田店の谷口店長さんにお話を伺いました。



店長  
TANIGUCHI HIROSHI  
谷口 弘さん

質の高い知識・接客でお客様の満足度をあげる、それが本当のサービスです。

「あえて人口の少ない中山間地域へ出店する」

ジュンテンドーは、人口の少ない中山間地域にも店舗を展開しています。その理由は、経営理念にあるように、田舎になくってはならないインフラになるためです。

客層はご年配の方が多いため、売り場作りでは、見やすいポップ作りを工夫されています。店内は見やすい文字と色の



左からジョブメイト難波さん、ジュンテンドーの谷口さん、小谷さん



です。

一人に「いらつしやいませ」と笑顔で挨拶をされ、商品を探していたり、店員さんへの声掛けをためらっておられる方にも話しかけるきっかけになると感じました。売りたいだけの接客ではなく、修理室を設けてアフターケアに力を入れたり、豊富な商品知識、質の高い接客できめ細かなサービスを強みにし、差別化を図っているそうです。

ポップが多く見られ、お客様への配慮が伺えました。また、地元のお店から仕入れた商品を店舗で売る「地域貢献」の役割も果たしています。

「地域に密着した店舗づくり」  
谷口さんが入社して始めに取り組んだことは、ご年配の方が来やすく、気軽にお客様が従業員に話しかけやすい雰囲気をつくり出すことだったそうです。実際に、社員の皆さんは、すれ違うお客様一人一人に「いらつしやいませ」と笑顔で挨拶をされ、商品を探していたり、店員さんへの声掛けをためらっておられる方にも話しかけるきっかけになると感じました。

会社の情報は、求人票、パンフレットなどでいくつか得られます。しかし、働く上で重要となってくるコンセプトや経営理念など、具体的な事例は現場でしか得られません。今回はそれが詳しく分かりました。私も地域貢献に興味があるので、とても楽しいお話を聞いて大変勉強になりました。今後は、地域貢献の視点を持ってジュンテンドーさんに買い物に行こうと思いました。  
(島根県立大学3年 難波 千夏)



人事部  
蒲生さんからのメッセージ  
就職活動に対して苦手意識を持っていたり何かから始めていいか分からない学生さんは多いと思います。弊社ジュンテンドーは小売業ですが、レジ打ちと商品出しがすべての業務だと思っいませんか？現場の社員は、様々なことにアナテナを張り巡らせていかに売り上げを獲得するかを常に考えています。いわば一人一人が担当部門の経営者なのです。

一面だけを見るのではなく、まずは今までの固定概念を一旦捨てて会社や業界を見てみると、自分のやりたいことや将来のビジョンがしっかりと見えてくるのではないのでしょうか。

CHORAKUEN  
湯之助の宿  
長楽園  
松江市

長楽園は玉造温泉の中にある旅館で、旅館が立ち並ぶ玉造温泉街の中でも創業明治元年で今年、百五十周年を迎える歴史ある老舗旅館です。人事労務課長の濱屋聡さんと客室係の中西彩歌さん（実は取材者と同級生！）にお話を伺いました。



仲居  
NAKANISHI AYAKA  
中西 彩歌さん

仲居として働くことは簡単ではないけど接客する喜びを感じられます。

「客室係No.1」

中西さんは入社3年目の仲居さん（客室係）です。フロント・調理場など、一言で旅館と言っても仕事は様々ですが、お客様と一番密に関わるのが仲居さんの仕事です。お



左から長楽園の中西さん、ジョブメイト石倉さん

お客様と距離が近いということは大変なこともあります。お客様からクレームを受けることも。そんな中でも「あなたに担当してもらえて良かった」「また来年も泊まりに来るね」など、嬉しい言葉をかけてもらえるところりガッツポーズの中西さんでした。「指名してもらえたり嬉しい言葉をかけてもらえた時、仲居として働いていて良かったと感じます」と最高の笑顔で話してくださいました。

「社員寮は玉造温泉No.1」

この業界では中抜け（チェックアウトからチェックインの間の休憩時間）があります。そこで、ほとんどの旅館で社員寮を完備していますが、こ長楽園の寮はとっても綺麗で一人部屋にキッチントイレ付きで「うちの寮がNo.1です」と話してくれました。

朝、お客様をお見送りした後、寮に帰って先輩たちとお

私は松江市出身で玉造温泉の旅館に泊まったことはありませんでした。正直、どのような方が働いているのか見当もつきませんでした。接客という仕事の中でも、1人（1家族）のお客様に長い時間関わる仕事はなかなか多くないと思います。だからこそ、丁寧な接客をしなければもう2度と来ていただけないかもしれない。そんな中でも「仲居の仕事が楽しい！」と笑顔で話す中西さんはステキな働き方をしていると思いました。同級生が仕事を「楽しい！」と言っている姿はとても刺激的で、私もそのような仕事に巡り会いたいと思いました。  
(中央大学3年 石倉 ももこ)



しゃべりしたり、寮生活をエンジョイする中西さんでした。

仲居の仕事を楽しみ  
Enjoy!!



あなたの「やりたい」を叶えるマッチング型インターンシップ

# しまね学生インターンシップ

SHIMANE GAKUSEI INTERNSHIP

1日じゃ分からない、「しまねで暮らし、はたらく」という体験。

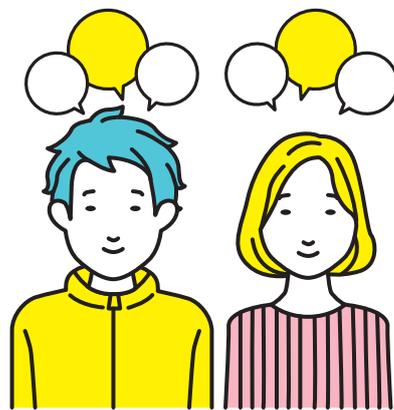
ジョブカフェしまねでは、夏休みと春休みを利用した5日間程度のインターンシップのマッチングをしています。

2017年夏期は、326名の学生が120事業所でインターンシップを行いました！



## インターンシップで何を学ぶ？

## インターンシップ体験者と受入企業の感想



卸売業・小売業

### ■体験学生

実際に企業（店舗）の中に入ること、客として接する時には見ることのなかった側面を知ることができました。反省点としては、自分では気を付けているつもりでしたが、若い社員の方と話すときに言葉遣いが乱れていたことです。指摘してもらって気付いたので、意識して直していこうと思います。

### □受入企業

自分から学ぶ姿勢があると、教えがいがあります。あまり受け身になりすぎると体験というよりも、お手伝いしてもらって終わりというような感じになるのでもったいないです。



情報通信業

### ■体験学生

自分に足りないことや働くうえで大切なことを感じることができました。また、こんなこと聞いていいのだろうかとか思って尻込みするくらいなら思い切って聞いた方がいいです。分からないままにする方が失礼だと感じました。

### □受入企業

インターンシップで手に入れたいことは何か、事前にしっかりと考えてきていた学生は吸収力も高く、積極的に質問してきました。対して、目的が不明確であったり、しっかりとした考えが準備できていない学生は、質問数も少なく業務体験だけだったと感じました。





島根大学

IMAI YUKI  
今井 勇樹



島根大学

II MASUMI  
伊井 万純



島根大学

MURATA SHIOMI  
村田 志臣



島根大学

KODERA MAMI  
小寺 茉実



島根県立大学  
短期大学部

IKEDA HARUE  
池田 春衣

あなたの未来を創る

# ジョブナイト紹介

## ジョブメイトって？

ジョブカフェしまね（ふるさと島根定住財団）のスタッフと一緒に「島根の魅力（企業・人・地域）を知る」活動をしています。各種就活イベントの企画・運営に関わったり、企業の経営者や先輩社員と直接話をする事で、自分の就活の参考にすることができます！



島根県立大学  
短期大学部

HOSODA YUMI  
細田 佑美



島根県立大学

NANBA CHINATSU  
難波 千夏



中央大学

ISHIKURA MOMOKO  
石倉 ももこ



法政大学

NOTSU SUNAO  
野津 直生



島根県立大学

JODAI MIHO  
上代 美帆

一緒に活動してくれる  
熱い学生求む！

現在、県内外14名の  
ジョブメイトが  
活躍中!!!

# 学生ジョブメイト 大募集!!

(2019年卒業予定者は対象外です)



- 1 学校の枠を超えて友人ができる
- 2 島根の企業・人・地域を知ることができる
- 3 就職活動の流れを把握できる
- 4 企業さんと自信を持って話せるようになる
- 5 ジョブメイトの経験を就職活動でアピールできる

## 松江センター

月曜日～土曜日 AM9:30～PM6:00  
お休み：日・祝日・年末年始  
〒690-0003  
松江市朝日町478-18 松江テルサ3階  
TEL.0120-67-4510

## 浜田ランチ

月曜日～金曜日 AM9:30～PM6:00  
お休み：土・日・祝日・年末年始  
〒697-0034  
浜田市相生町1391-8シティバルク 浜田2階（いわみぶらっと内）  
TEL.0120-45-4970



jobcafe  
shimane  
ジョブカフェしまね

ジョブカフェしまね 検索  
http://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/